



Tu Fe y Girl Scouts

Hacer la conexión



En Girl Scouts todo está basado en la Promesa y la Ley. ¡Echa un vistazo! ¿Cómo crees que el mundo sería diferente si realmente viviéramos según la Ley?

La Promesa y la Ley de Girl Scouts

Promesa de Girl Scouts

Por mi honor, yo trataré:

De servir a Dios y a mi patria.

Ayudar a las personas en todo momento.

Y vivir conforme a los valores
de la Ley de Girl Scouts.

Ley de Girl Scouts

Yo me esforzaré por

ser honrada y justa,

cordial y servicial,

considerada y compasiva,

valiente y fuerte,

y responsable de lo que digo y hago,

y a

respetarme a mí misma y a los demás,

respetar la autoridad,

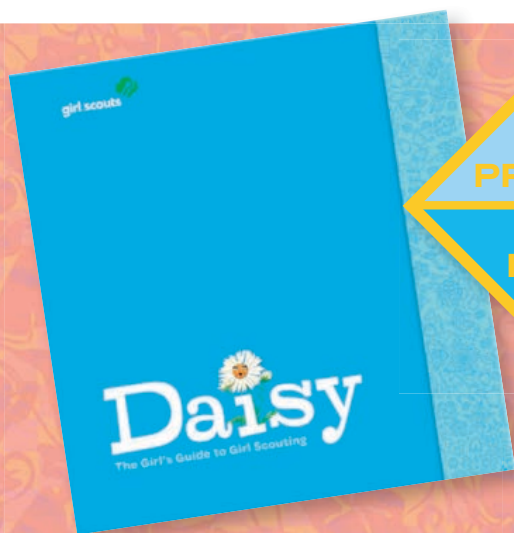
usar los recursos de manera prudente,

hacer del mundo un lugar mejor,

y ser hermana de cada una de las
Girl Scouts.

¡Tu fe y la Ley de Girl Scouts seguramente tienen mucho en común! De hecho, puedes ganar un prendedor especial llamado “Mi Promesa, Mi Fe” al explorar la conexión entre tu fe y las Girl Scouts.

La información acerca de “Mi Promesa, Mi Fe” se incluye en la *Guía de las Niñas de Girl Scouts* y en Internet en www.girlscouts.org/program/gs_central/mpmf/. La primera cosa que debes hacer para conseguir el prendedor Mi Promesa, Mi Fe es elegir una línea de la Ley que tenga un significado especial para ti.



Año 1



Año 2



Año 1



Año 2



Año 1



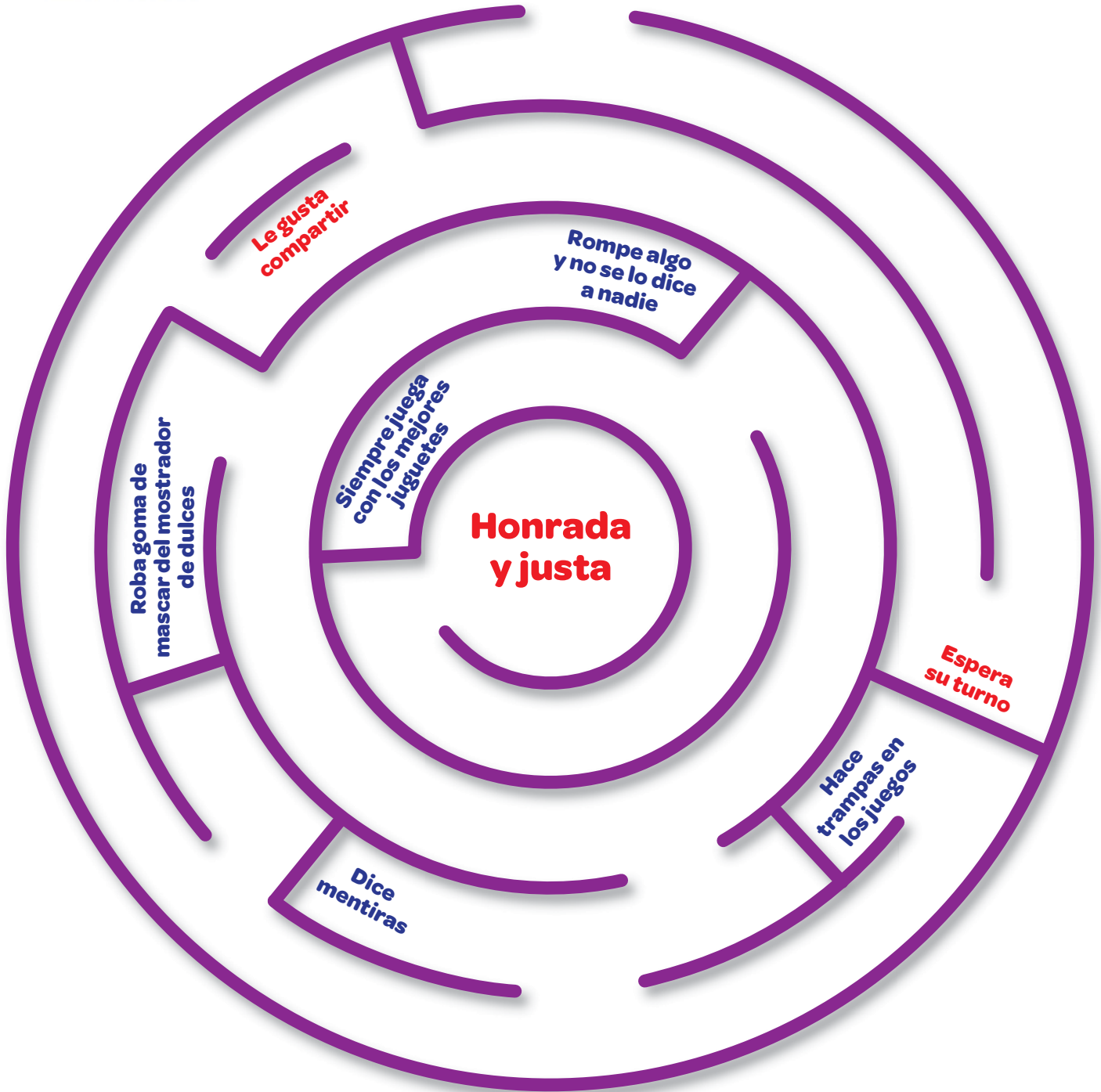
Año 2

¡Para empezar a explorar la Ley de Girl Scouts, pasa la página!



Honrada y justa

¿Cómo demuestras que eres honrada y justa?



Cordial y servicial



¿Cuál sería una forma nueva de ser cordial y servicial en casa?
¿En la escuela? ¿En el patio de la escuela?

¡Marca con un círculo una idea que demuestre todo lo cordial y servicial que puedes ser!



Guardar mi ropa y mis juguetes



Empezar un juego divertido



Cuidar de una mascota



Compartir una merienda con una amiga



Ordenar la casa



Considerada y compasiva

¡A todos nos gusta recibir mensajes simpáticos para llevar en el bolsillo! Escribe un mensaje cordial para alegrar a otra persona. Luego enróllalo y dáselo.

Puedes usar estas ideas para tu mensaje, ¡o escribir tu propio mensaje!

¡Eres buena amiga porque te gusta compartir!

Sonríe - ¡eres muy linda!

Me gusta cuando tú _____

¡Espero que te encuentres mejor muy pronto!

Me gustas porque _____

¡Las niñas unidas cambiamos el mundo!



Valiente y fuerte

¿Alguna vez has tenido que demostrar valor y ser fuerte?

Aquí hay algunas situaciones en las que podrías tener que ser valiente y fuerte:



Tus amigas están chismorreando acerca de otra niña. Tú puedes participar o puedes

Los niños de tu clase están participando en un debate. Todos están del mismo lado, excepto tú. Puedes decir lo que opinas, aunque la mayoría de los demás niños no estén de acuerdo contigo, o puedes callarte.

Busca una amiga, escoge un ejemplo (o usa tu propia idea) y habla de lo que harías. ¡Tal vez incluso puedas improvisar una obra de teatro corta!

Hay una niña nueva en tu escuela. Nadie le está prestando atención. Puedes ignorarla tú también, o invitarla a sentarse contigo durante el almuerzo.



Ser responsable de lo que digo y hago

Tus palabras pueden alegrar a otras personas. También pueden hacer que se sientan desdichadas o enojadas.

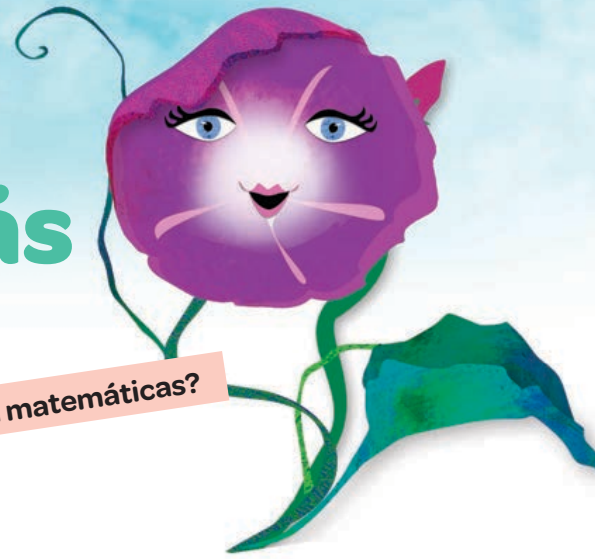
Tus acciones pueden ayudar a otras personas. También pueden herir sus sentimientos o hacer que se sientan descontentas.

Estas son algunas maneras en que las niñas son responsables de lo que dicen y hacen:



Ahora piensa en algunas maneras en que puedes ser responsable de lo que dices y haces. Habla con tus amigas sobre tus ideas.

Respetarme a mí misma y a los demás



Menciona algo que realmente te gusta acerca de ti misma

¿Eres tranquila?

¿Eres buena dibujante?

¿Eres buena en matemáticas?

Escribe aquí el nombre de una amiga: _____
¿Qué te gusta de tu amiga?

¿Tiene ella una buena imaginación?

¿Es buena corredora?

¿Es bondadosa con los demás?

Cuenta chistes divertidos?

Haz un dibujo aquí de ti y de tu amiga.

¿En qué se parecen tu amiga y tú? ¿En qué cosas se diferencian?

¡Cuando te respetas a ti misma, te sientes orgullosa de quién eres!
¡Al respetar a los demás, te gusta la forma en que se diferencian de ti!



Respeto a la autoridad

Las reglas nos ayudan a sentirnos seguras y felices. Tu familia tiene reglas. Lo mismo ocurre con tu escuela y tu ciudad.

Menciona una regla que te has aprendido y que consideras muy importante. Escríbela o dibújala aquí:

Solo debes cruzar la calle si ...

Cuando andes en bicicleta, asegúrate de ...

Cuando suena la campana en la escuela, recuerda ...

En el patio de la escuela, recuerda ...

Tu propia regla ...

Usar los recursos de manera prudente



¡Nuestro planeta Tierra, es el recurso más especial y hermoso que compartimos!

El aire, la tierra, los árboles, las plantas, las flores, el agua y los animales - ¡a todos nos gustan y también nos hacen falta!

¿Cómo puedes ayudar a cuidar de la Tierra?
Estas son algunas ideas para empezar:

Utiliza bolsas reutilizables • Toma duchas más cortas

Recicla la basura • Usa las dos caras del papel

Dibuja aquí tu propia idea:





Hacer del mundo un lugar mejor

Piensa en tres películas, programas de TV o libros que cuenten la historia de alguien que hace del mundo un lugar mejor. Escribe aquí los nombres o pídele a un adulto que te ayude:

¡Las historias pueden inspirar ideas! ¿Qué ideas tienes acerca de cómo hacer del mundo un lugar mejor? ¡Dibújate a ti misma haciendo una de ellas!



Ser hermana de cada una de las Girl Scouts



Haz una lista de 3 a 5 canciones sobre los amigos y la hermandad.

¡Para disfrutar más, intercambia ideas con otras niñas y crea una lista de canciones sobre el tema de la “hermandad”!

Canción: _____

Canción: _____

Canción: _____

Canción: _____

Canción: _____

Canción: _____

¡Has disfrutado explorando las

Ley de Girl Scouts

Yo me esforzaré por
ser honrada y justa,
cordial y servicial,
considerada y compasiva,
valiente y fuerte,
y responsable de lo que digo y hago,
y a
respetarme a mí misma y a los demás,
respetar la autoridad,
usar los recursos de manera prudente,
hacer del mundo un lugar mejor,
y ser hermana de cada una de las
Girl Scouts.

líneas de la Ley de Girl Scouts!

¿Qué línea de la Ley fue más especial para ti?

Tal vez es una línea que hablaba de algo que ya haces.

Tal vez fue algo que es importante para tu familia.

¡Tal vez fue algo que te gustaría ver hacer a todo el mundo!

Escribe tu línea favorita aquí:

Piensa en lo que ya sabes acerca de tu fe. ¿Se te ocurre alguna canción, oración o tradición que enseñe esa línea de la Ley de Girl Scouts?

Ya has dado el primer paso para ganar el prendedor de "Mi Promesa, Mi Fe" de Girl Scouts! ¡Ahora continúa con los pasos siguientes!



¿Lo sabías?

Encontrarás información sobre insignias religiosas ofrecidas por distintas comunidades religiosas en www.praypub.org/partner_gsusa.htm.

A large, stylized tree with a thick brown trunk and green pine-like needles. A nest made of twigs is situated in a hollow of the tree. A brown bird with a yellow beak is flying towards the left. The background is a light blue sky.

¡Incorpora tu fe en una Aventura de Liderazgo de Girl Scouts!

Es fácil olvidar en nuestra atareada vida cotidiana que cada una de nosotras puede ayudar a hacer del mundo un lugar mejor.

Cuando lo hacemos, estamos actuando como líderes.

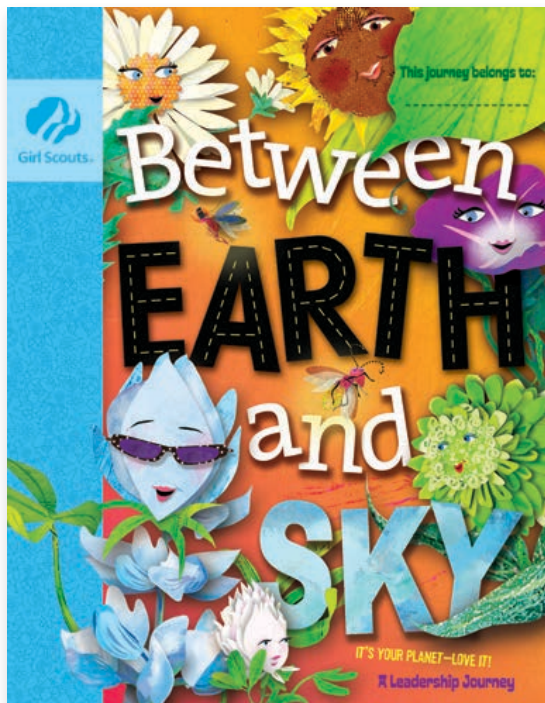
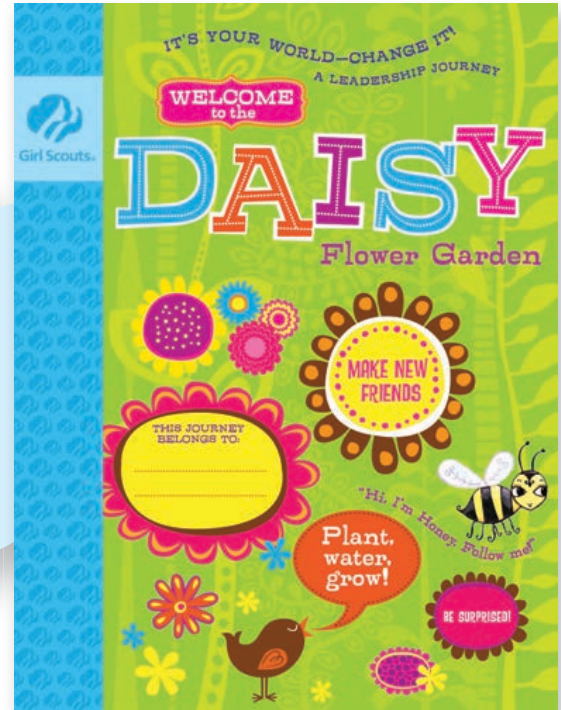
Las Girl Scouts emprenden Aventuras de Liderazgo para aprender a ser líderes en la vida diaria y en el mundo. Pasa la página para echar una ojeada a las Aventuras. Piensa en cómo tu fe te enseña también a comportarte como líder.

Aventuras de Liderazgo de Girl Scouts Daisy

Las Girl Scouts Daisy están en kindergarten y en primer grado. Estas son las tres Aventuras de Liderazgo de las Daisy.

Bienvenidas al Jardín Florido de Daisy

Conoce a las Flores Amigas y disfruta con ellas aprendiendo a vivir según la Ley de Girl Scouts.



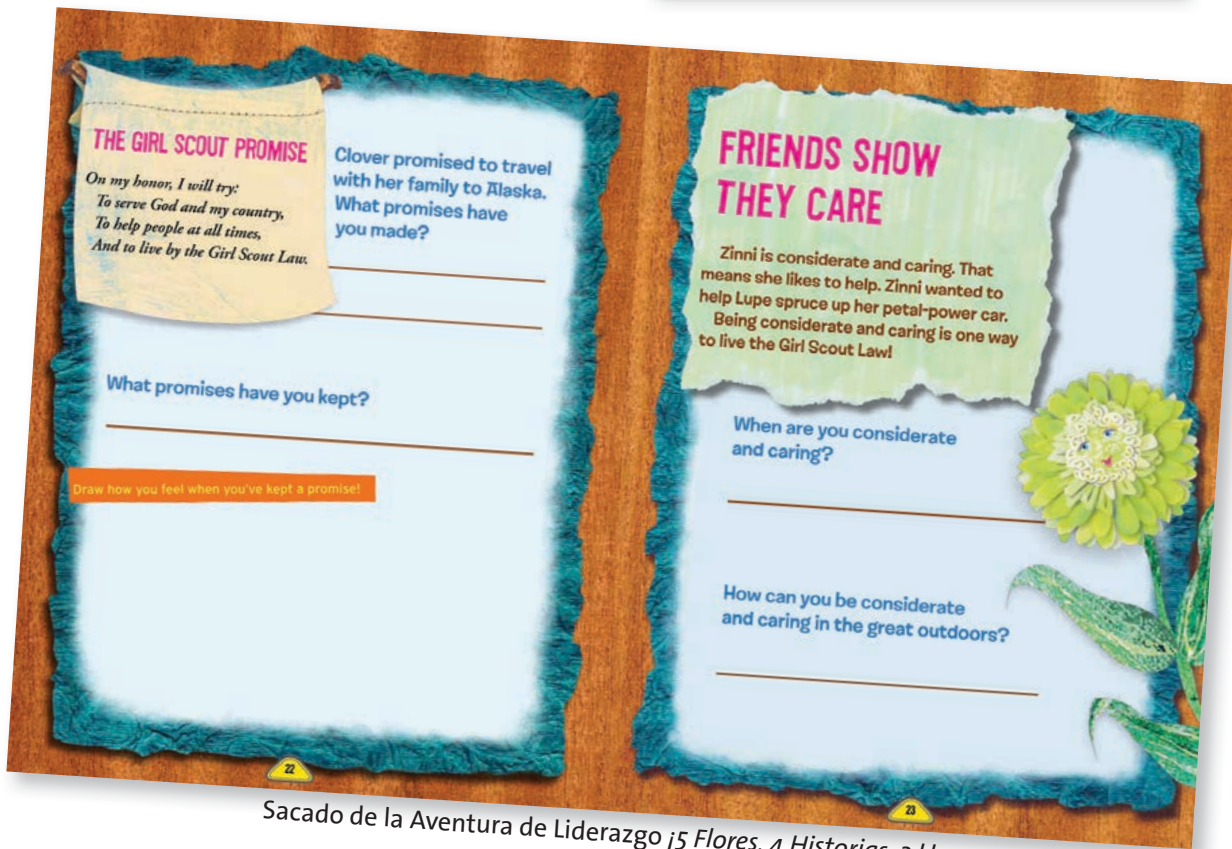
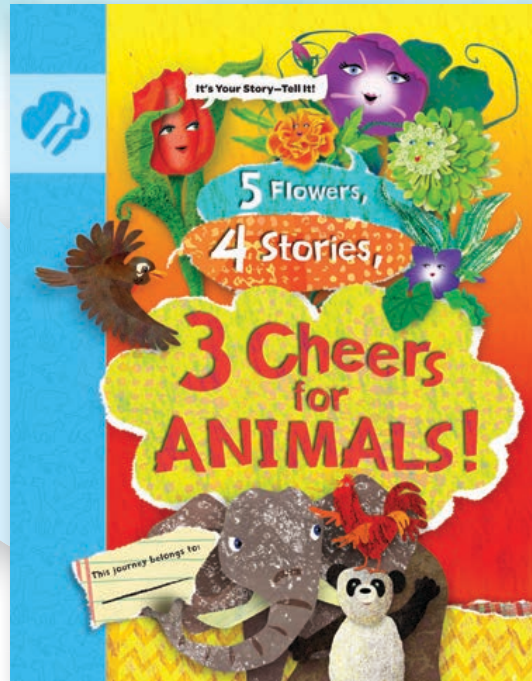
Entre la Tierra y el Cielo

¡Acompaña a las Flores Amigas en un viaje en auto por todo el país y aprende más acerca de la belleza de la naturaleza!

¡Las Daisy pueden ganar distintivos en cada Aventura!

¡5 Flores, 4 Historias, 3 Hurras por los Animales!

Descubre cómo puedes preocuparte por los animales y por ti misma, y lo bien que te hará sentir.



Sacado de la Aventura de Liderazgo ¡5 Flores, 4 Historias, 3 Hurras por los Animales!

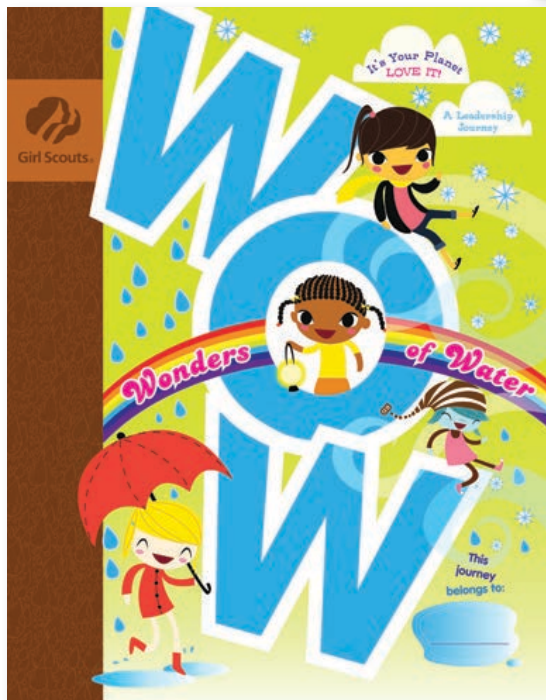
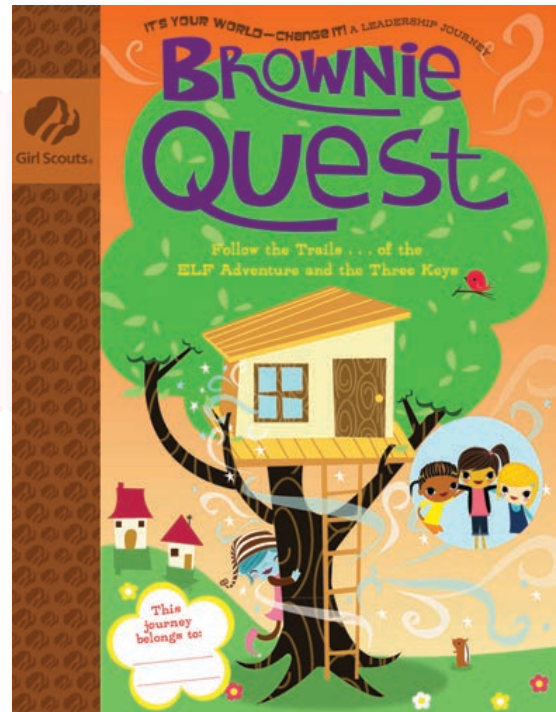
¿Cómo te ayuda tu fe a mantener tus promesas?
¿Cómo demuestras tu preocupación por los demás?

Aventuras de Liderazgo de Girl Scouts Brownies

Las Girl Scouts Brownies están en segundo y tercer grado. Estas son las tres Aventuras de Liderazgo de las Brownies.

La Búsqueda Brownie

Conoce a la Elfo Brownie y a las amigas Brownies— ¡luego resuelve el misterio de las tres Llaves de Liderazgo!



WOW!

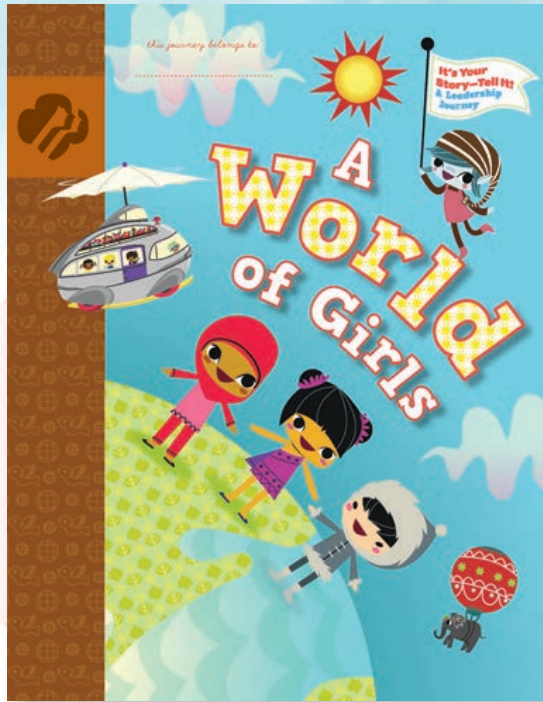
Las Maravillas del Agua

¡Sumérgete en una Aventura que te enseña lo maravillosa que es el agua, cómo ahorrar agua y a compartir lo que has aprendido!

¡Las Brownies pueden ganar distintivos en cada Aventura!

A World of Girls (Un Mundo de Niñas)

Explora las historias para saber cómo puedes ayudar a crear un mundo mejor para las niñas.



How We Use Water

People need at least five gallons of water a day, according to the World Health Organization. In the United States and Japan, each person uses, on average, 100 gallons of water a day. In parts of Africa, people get by with only two to three gallons a day.

- Taking a bath = 36 gallons of water
- Five-minute shower = 25 gallons
- Hand-washing dishes = 20 gallons
- Running the dishwasher = 15 gallons
- Brushing your teeth = 2 gallons if you leave the tap running. $\frac{1}{2}$ gallon if you turn it off
- Flushing the toilet = 3 to 5 gallons
- Running the washing machine = 40 gallons

What can you do?

- Put a jug of water inside the toilet tank; the toilet will use less water when you flush.
- Put a bucket in the shower and a bucket outside when it rains; use the water you collect to water plants.

It takes 2,900 gallons of water to make one hamburger. That includes all the water needed, from raising the cattle to getting the meat from the cattle to the market to you.

It takes 265 gallons to make one glass of milk. That includes all the water needed, from raising the cow to getting the milk packaged and to you!

A Wide World of Water Vessels

Not everyone in the world has water piped into their homes. Some people must find their own water. Sometimes that water comes from a stream or a spring, or it might be collected from a well. In countries with little rainfall, rainwater is collected in large bins and stored for later use.

Collecting and carrying water is done mostly by women and children. Children sometimes carry water in bags made of animal hide that they sling over their shoulders. Or they team up to collect water in a large metal tub.

Women may balance huge jars of water on their heads. They often carry more than their weight in water every day. Imagine carrying that much water every day! How would that feel?



Sacado de la Aventura de Liderazgo *A World of Girls (Un Mundo de las Niñas)*

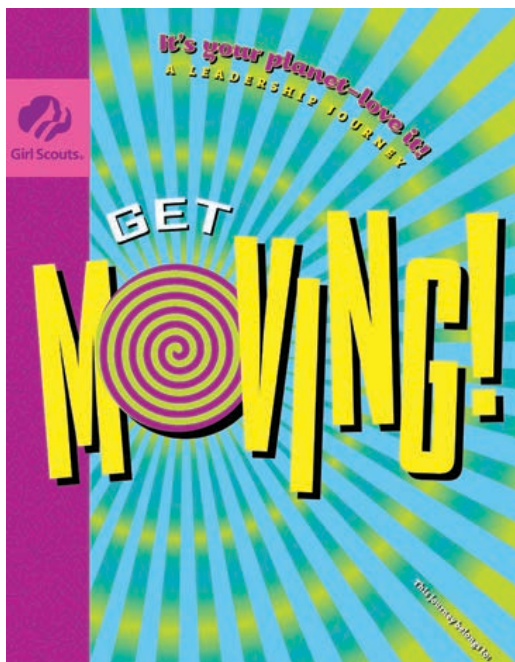
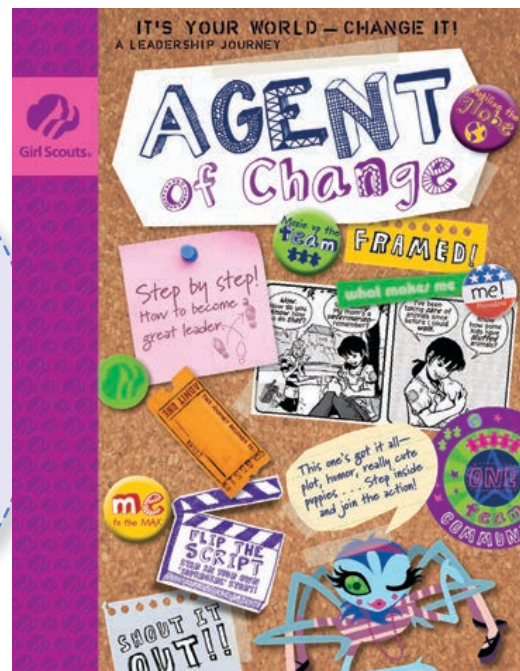
¿Qué te enseña tu fe acerca de cómo cuidar de la Tierra y de los demás? ¡Pide a un adulto que te ayude a encontrar una canción, una oración o un libro sobre el agua!

Aventuras de Liderazgo de Girl Scouts Juniors

Las Girl Scouts Juniors están en cuarto y quinto grado. Estas son las tres Aventuras de Liderazgo de las Juniors.

Agente de Cambio

Descubre tu propia capacidad para conseguir cambios y cómo al colaborar con otros mejoras tu poder para hacer del mundo un lugar mejor.



¡EN MOVIMIENTO!

Descubre todo sobre la energía (tu propia energía y la energía que se utiliza en los edificios y para ir de un sitio a otro). ¡Luego descubre cómo aprovechar la energía al máximo!

¡Las Juniors pueden ganar distintivos en cada Aventura!

aMUSE

¡Es hora de subir al escenario!
En esta Aventura de Liderazgo
podrás representar muchos
papeles distintos.



You may have heard the phrase “off the grid.” It means living disconnected from the electrical power grid and going without other public utilities like water and natural gas. Living off the grid is a pedal-to-the-metal way to save energy.

ENERGIZE

NOW, What can you do?

What do you think **Dez** should pledge?

Here's a challenge: Try going off the grid (or at least partway off!) for a day, a weekend, or a week. That means getting by without flipping a light switch or using any electrical appliances.

It means walking, biking, or sharing a ride wherever you go. It means no IMing, e-mail, or computer games. It means using natural light as much as possible, so it might also mean going to bed earlier than you're used to, and getting up with the sun!

Write your own energy pledge after talking with your family about what's doable and practical in your life right now. You might use the suggestions on the following pages as a start. Commit to all the pledge points, or some, or even just one. Or come up with your own based on your energy level! The point is to try something to save energy.

Sample pledge

I will save energy by:

- Not turning on lights.** Use a hand-cranked flashlight or lantern (or a battery-powered one, if you must) to navigate. It's good practice for when you go camping!
- Hanging up** unsoiled clothes so they don't get wrinkled and need to be washed or ironed after one wear. And I'll use cold water to wash my clothes. About 90 percent of the energy used to wash clothes just heats the water.
- Traveling** on my own energy as much as I can. That means walking and bicycling when you can. Get your family to help with carpools, too!
- Playing** board games or reading by lantern light or making my own music.
- Eating** less meat. Livestock farming produces 18 percent of the planet's greenhouse gas emissions—that's more than cars emit. Be adventurous! Go beyond mac 'n' cheese.
- Not turning on the TV** or playing video games or using the computer except for schoolwork. And by unplugging electrical appliances when they're not in use. (Plugged-in electronics use energy even when not turned on.)
- Talking** with family and friends face-to-face, free of distractions (especially from gadgets).
- Carrying** my own reusable fork, knife, and spoon, and cloth napkin when I go out to eat. Disposable utensils add up! China uses about 45 billion pairs of wooden chopsticks per year—that's an annual loss of about 25 million trees.

Sacado de la Aventura de Liderazgo aMUSE

“Desconectar” un rato ahorra energía y ayuda a la Tierra. Rodearte de tranquilidad también puede acercarte más a tu fe. ¿Se te ocurre una canción, oración o lectura de tu fe que te ayude a conectar con el hermoso mundo en el que tenemos la suerte de vivir?



**Girl Scouts
ayuda a las niñas
a desarrollar el valor,
la confianza en sí mismas
y los principios
para hacer del mundo
un lugar mejor.**