

girl scouts



Tu Fe y Girl Scouts
Hacer la conexión



En Girl Scouts todo está basado en la Promesa y la Ley. ¡Echa un vistazo! ¿Cómo crees que el mundo sería diferente si realmente viviéramos según la Ley?

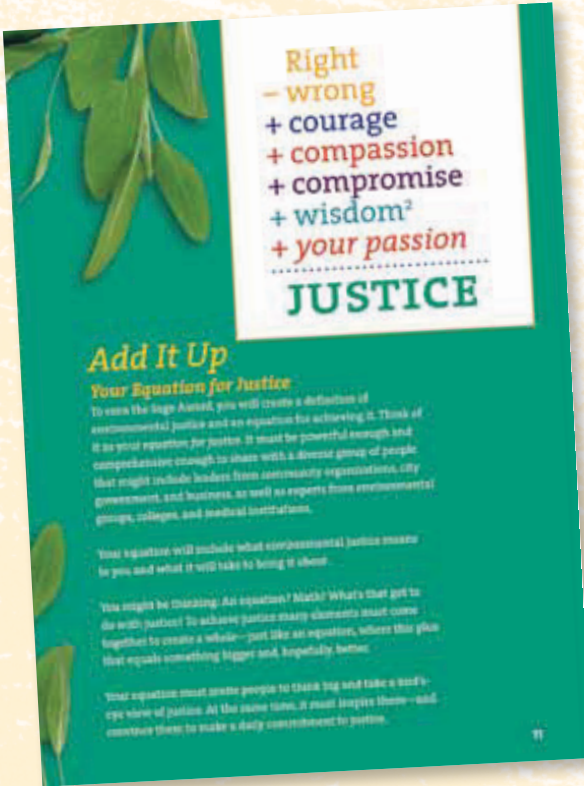
Promesa de Girl Scouts

Por mi honor, yo trataré:
De servir a Dios y a mi patria.
Ayudar a las personas en todo momento.
Y vivir conforme a los valores de la Ley de Girl Scouts.

Lay de Girl Scouts

Yo me esforzaré por
ser honrada y justa,
cordial y servicial,
considerada y compasiva,
valiente y fuerte,
y responsable de lo que digo y hago,
y a respetarme a mí misma y a los demás,
respetar la autoridad,
usar los recursos de manera prudente,
hacer del mundo un lugar mejor,
y ser hermana de cada una de las Girl Scouts.

Tu plan de justicia



Personas de distintas creencias quieren ser guardianes responsables —en maneras grandes y pequeñas— de la Tierra que nos pertenece. ¿Cómo te anima tu fe a cuidar del planeta?

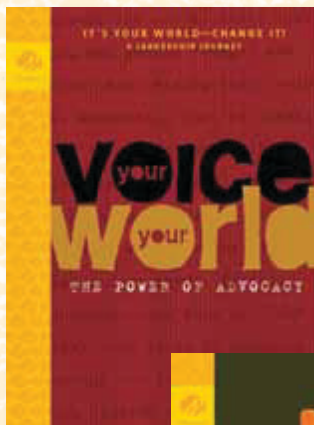
¡Al terminar una Aventura, puedes ganar una Medalla de Oro de Girl Scouts haciendo un proyecto que cambie el mundo para mejor! Encontrarás información sobre la Medalla de Oro en www.girlscouts.org/program/gs_central/insignia/highest_awards/gold_award.html.

Aventuras de Liderazgo de Girl Scouts Ambassadors

Las Girl Scouts Ambassadors cursan los grados 11 y 12. Estas son las tres Aventuras de Liderazgo para este nivel: *Your Voice, Your World* (Tu Voz, Tu Mundo), *Justice* (La Justicia) y *Bliss* (La Felicidad).

Your Voice, Your World (Tu Voz, Tu Mundo)

Cuántas veces has observado algo que realmente necesitaba cambiar, y te has preguntado, “¿Por qué nadie hace nada por cambiarlo?” ¡Esta Aventura te permite ser esa persona!



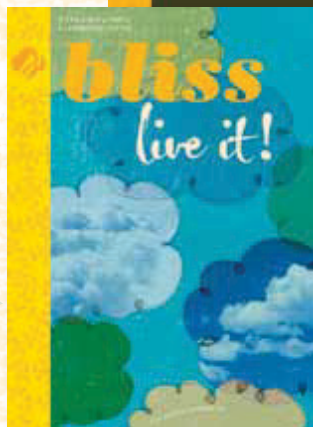
Justice (La Justicia)

En esta Aventura, explorarás temas de justicia ambiental y tomarás medidas para ayudar a la Tierra y a todos sus habitantes.



Bliss (La Felicidad)

En esta Aventura, aprenderás a soñar en grande, ahora y para tu futuro, y también a ayudar a otros a alcanzar sus sueños.

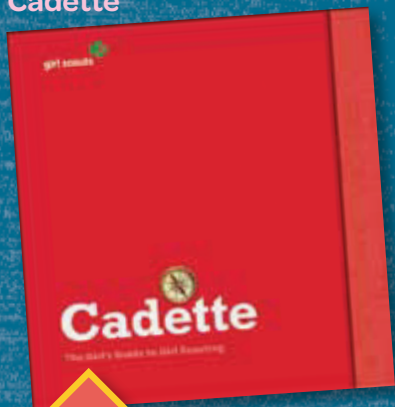


¡Las Girl Scouts Ambassadors pueden ganar distintivos en cada Aventura!

¡Tu fe y la Ley de Girl Scouts seguramente tienen mucho en común! (De hecho, a partir de este otoño 2011, puedes ganar un prendedor especial llamado “Mi Promesa, Mi Fe” al explorar lo que tu fe puede enseñarte acerca de una línea de la Ley).

La información sobre “Mi Promesa, Mi Fe” está incluida en *The Girls Guide to Girl Scouting* y online en www.girlscouts.org/program/gc_central/mpmf/.

Cadette



Año 1



Año 2



Año 3

Senior



Año 1



Año 2

Ambassador



Año 1



Año 2

¡Para empezar a explorar la Ley de Girl Scouts, pasa la página!

Honrada y justa

Aquí hay algunas palabras que usamos para describir a una persona honrada y justa. Marca con un círculo las tres respuestas que sean más importantes para ti.



Ahora usa las palabras que has señalado para escribir un lema personal que te recuerde cómo te gustaría actuar con honestidad e imparcialidad en tu vida.

Intercambia lemas con tus amigas. ¿En qué se parecen? ¿En qué se diferencian?

Muchas religiones bendicen o tienen rituales para dar gracias por los alimentos que comemos. ¿Cuáles son algunas de las tradiciones de tu fe?



HONOR THY FOOD

Societies around the world honor food traditions and growing cycles with ceremonies for planting, harvesting, and sharing the crops. In many cultures, a strong spiritual connection to food is passed from generation to generation.

In India, for example, special days are chosen to start preparing the fields, sowing the seeds, and reaping the harvest. The women hold ceremonies to mark the arrival of the grain at the threshing yard. They pray for seeds going into winter storage and for a good crop in the next growing season, and before seedlings are sown, they are worshipped.

In the Indian region of Ladakh, nestled beneath the Himalayas, community members have a special ritual before meals. They close their eyes to give thanks for their food and to honor each person involved in creating the meal before them.

In Mexico, celebrate the Persian New Year, or the Nowruz Spring Festival, by serving seven dishes. Each starts with the Persian letter "s," and each represents one of the "angels" heralds of life: "Sabzeh" or sprouts, stands for rebirth and fertility. Somsu, a pudding, symbolizes the sweetness of life. Sibik is an apple, which represents beauty and health. Sargol, the dried fruit of a wild olive or lilac

tree, symbolizes love. Sarr garkh, represents medicine and healing. Somog, surmah berries, represents the sunrise and the belief that good conquers evil. And serkeh, vinegar, represents age and passion.

In the United States, some families say grace before eating. But truly rituals have made family meals less common. One out of every five meals is now eaten in a car. Ask adults in your family about their experiences as kids. What lively conversations, interesting debates, or laughable moments came up at the dinner table?

ADOLESCENTS HONOR THE HARVEST

In the Peruvian village of Aymaná, which holds an annual potato celebration at harvest time, women learn about potatoes from their parents and grandmothers. Each year they sort through hundreds of potatoes to figure out which to eat, sell, trade, or use for seed.

Imagine being so close to food and being so involved in its growing that you, too, would be able to sense how it will taste and how its seeds will grow just by holding and studying it.

"Food is such a common denominator, it bridges communities."
—BARBARA EISWERTH

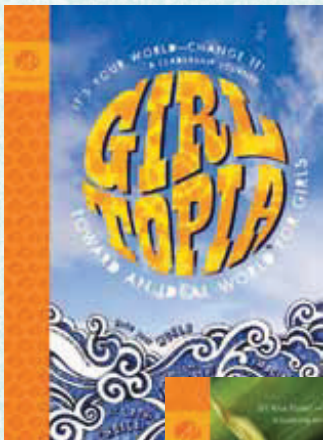
De la Aventura de Liderazgo *Sow What?* (¿Como qué?)

¡Al terminar una Aventura, puedes ganar una Medalla de Oro de Girl Scouts haciendo un proyecto que cambie el mundo para mejor! Encontrarás información sobre la Medalla de Oro en www.girlscouts.org/program/gs_central/insignia/highest_awards/gold_award.html.

¿Por qué no piensas en lo que tu fe te enseña sobre la importancia de "cosechar" y compartir tu "visión" de un mundo mejor?

Aventuras de Liderazgo de Girl Scouts Seniors

Las Girl Scouts Seniors están en los grados 9º y 10º. Estas son las tres Aventuras de Liderazgo para este nivel: *GIRLtopia* (un mundo ideal para las niñas), *Sow What?* (Como qué ¿?) y *Mission: Sisterhood* (Misión: hermandad).



GIRLtopia

Esta Aventura te da la oportunidad de imaginar un mundo perfecto para las niñas. Te invita a interpretar tu visión como un proyecto de arte, usando cualquier medio con que elijas expresarte, y luego a ponerte en acción para convertir tu visión en una realidad.



¿Como qué?

En esta Aventura, aprenderás todo acerca de la comida: cómo cultivarla, cómo disfrutar de los abundantes productos locales y, por supuesto, ¡cómo preparar comidas sabrosas!

Mission: Sisterhood (Misión: Hermandad)

Explora la influencia de la hermandad en tu propia vida y en el mundo, ¡y después haz un plan para que su influencia llegue más lejos!

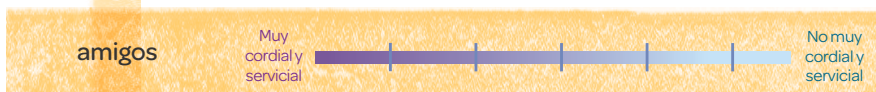


¡Las Girl Scouts Seniors pueden ganar distintivos en cada Aventura!

Cordial y servicial

¿Qué calificación te darías en la siguiente escala de “cordial y servicial”? Marca una X donde estás ahora, y otra X en el lugar donde quieres estar.

Con mis:



¿Cómo podrías ser un modelo para otras personas que quieran desarrollar esta cualidad?

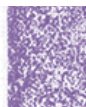
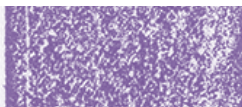
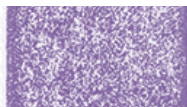
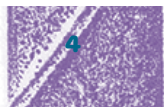
¿Quién podría ser un modelo para ti?

Considerada y compasiva



¡Manda un mensaje de texto a alguien que necesite escuchar unas palabras amables! Tal vez un compañero de clase está preocupado por un examen próximo, un miembro de tu familia está estresado por su trabajo o una amiga está triste y se sentiría mejor con unas palabras alentadoras.

(¿No tienes a mano un teléfono?
¡No importa! ¡Mira a tu alrededor
y dile algo a alguien cerca de ti que
le levante el ánimo para el resto del
día!)



Can you see how these actions impact more people than just yourself? Imagine your world if everyone were striving to do better with some of this relationship stuff at the same time. World peace? Well, the world would be a whole lot closer. (And you do have 2.6 million Girl Scout friends to start with.)

So here's your chance to be a leader. Grab some of the ideas and tips you've been gathering in eMAZE and bring them out into the world! Create a Take Action Project that engages others in your world in improving relationships. And while you're at it, try to get people to keep on "passing it forward."

First, take a moment to consider what being a leader means to you:

Defining a Real Leader

What values have you discovered about yourself that are also important to you as a leader?

What are your greatest strengths in connecting with others?

What ideas do you have about using your values and relationship skills to take action to change the world around you—even in a small way?

113

¿Qué te enseña tu fe acerca de promover la paz? ¿Cómo lo consigues en tu vida diaria?

La paz debe empezar contigo

Let Peace Begin With You

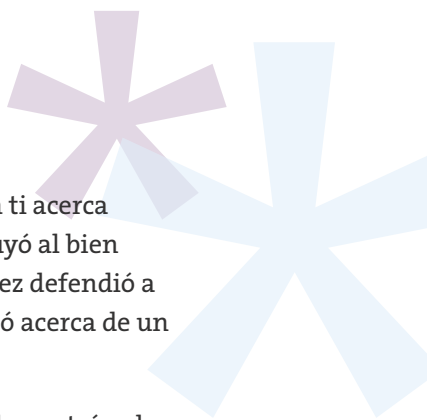
*Let there be peace on earth
And let it begin with me;
Let there be peace on earth,
The peace that was meant to be.*
— Jill Jackson and Sy Miller,
“Let There Be Peace on Earth”

© 1955, renewed 1983 by Jan-Lee Music. Used by permission; all rights reserved.

This song, now known around the world, was written as a wish for world peace and what individuals could do to achieve it. It was first introduced at a summer retreat in the mountains of California, where 180 teens of varied religious, racial, cultural, and economic backgrounds met to create understanding and friendship through education, discussion groups, and living and working together in a camp situation.

You've been winding your way through a maze of first impressions and stereotypes, friendship joys and dilemmas, cliques, conflicts, and bullies. Perhaps you've tried an "I-statement" or two to express your real feelings in a powerful and positive way. Or maybe you've tried a week (or more) without gossiping. Maybe you've even stopped bullying someone—or stopped letting someone bully you.

Valiente y fuerte



Habla con una niña que se encuentre junto a ti acerca de cómo ella ayudó a otra persona o contribuyó al bien común, demostrando valor y fortaleza. (Tal vez defendió a alguien que estaba siendo intimidado o habló acerca de un asunto que es importante para ella.)

A cambio, comparte algo que hiciste tú que demostró valor y fortaleza.

Procura encontrar personas que exhiban estas cualidades (puede que las encuentres en tu vida diaria o tal vez en las noticias). Haz una lista de estos modelos de conducta para inspirarte. ¿Qué te enseñan estas personas sobre el valor y la fortaleza en la vida diaria?

A large rectangular area for writing, featuring a background of overlapping green and blue textures. Ten horizontal blue lines are spaced evenly across the area to facilitate writing.

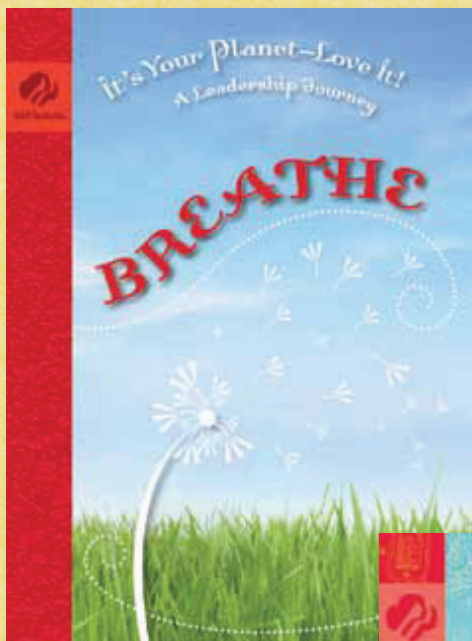
Ser responsable de lo que digo y hago

Tus palabras pueden alegrar o deprimir a otros. Tus acciones pueden ayudar a los demás (¡y a ti misma!) o pueden hacerle la vida más difícil a todos.

Piensa en un eslogan fácil de recordar para una camiseta que resuma por qué esta cualidad es importante para ti y escríbelo aquí:

Para disfrutar más

Compara tu eslogan con los de tus amigas. Decide cuál es el mejor y piensa en cómo se podría utilizar (en una camiseta, en una etiqueta, en tu casillero)



Breathe (Respira)

Usarás los cinco sentidos para despejar el aire de la Tierra y en tu vida personal también.

MEdia (sobre los medios de comunicación)

Aprende cómo puedes usar los medios de comunicación para ayudarte a ti misma, a tu comunidad y a todo el mundo



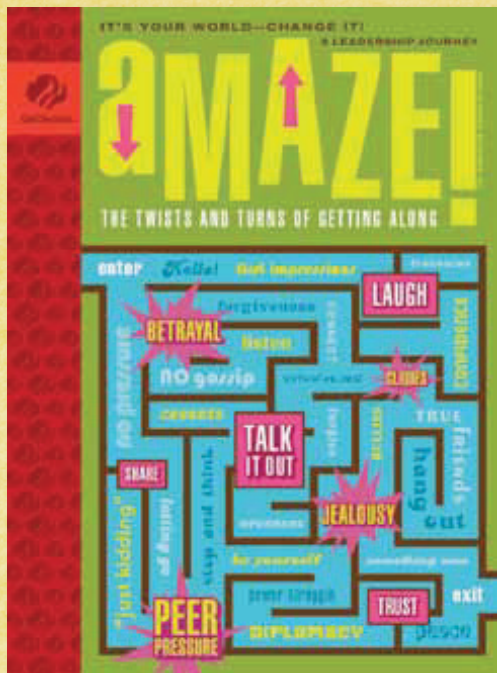
¡Al terminar una Aventura, puedes ganar una Medalla de Plata de Girl Scouts haciendo un proyecto que cambie el mundo para mejor! Encontrarás información sobre la Medalla de Plata en www.girlscouts.org/program/gc_central/insignia/highest_awards/silver_award.html.

Aventuras de Liderazgo de las Girl Scouts Cadettes

Las Girl Scouts Cadettes cursan los grados 6º, 7º y 8º. Las tres Aventuras de Liderazgo para este nivel son: *aMAZE* (¡Qué lío!), *Breathe* (Respira) y *Media* (sobre los medios de comunicación).

aMAZE (¡Qué lío!): El complicado laberinto de las relaciones

La vida es un laberinto de relaciones. En esta Aventura, recorrerás un camino lleno de giros y vueltas para encontrar verdaderas amistades, mucha confianza en ti misma y tal vez incluso tranquilidad.



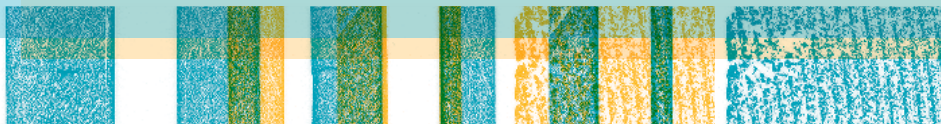
**¡Las Cadettes pueden
ganar distintivos en
cada Aventura!**

Respetarme a mí misma y a los demás

Piensa en las personas en tu vida a las que quieres y respetas.
¿Qué te han enseñado estas personas que admiras sobre el respeto hacia uno mismo y hacia los demás? ¿Cuál es el mejor ejemplo de esta cualidad que se te ocurre?

¿Cuáles son las cosas que ya haces que te enorgullecen de ti misma?

¿Qué otras cosas te gustaría empezar a hacer?



Respeto a la autoridad

¿Quiénes son las personas con autoridad en tu vida? Anota los nombres de las personas que:

Son responsables de tu bienestar

Hacen y regulan las leyes que te protegen

Te animan a practicar tu fe

Comparten contigo su experiencia y sus conocimientos

¿Tú eres una figura de autoridad para alguien? ¿Quién te ve así y por qué?

Ahora escribe tres programas de televisión o libros que tengan un personaje que aprende o se desarrolla personalmente al demostrar respeto hacia una persona con autoridad.

1. _____

2. _____

3. _____

¿Qué te enseñan estas historias acerca del respeto hacia algunas de las figuras de autoridad de tu lista o sobre ser una figura de autoridad para otras personas?



¡Incorpora tu fe en una Aventura de Liderazgo de Girl Scouts!

Esto es algo que es fácil de olvidar en nuestra atareada vida cotidiana: cada una de nosotras puede ayudar a hacer del mundo un lugar mejor. ¡Realmente podemos! Y cuando lo hacemos, estamos actuando como líderes.

Las Girl Scouts emprenden Aventuras de Liderazgo para aprender cómo ser líderes en la vida diaria y en el mundo. Las siguientes páginas incluyen extractos de las Aventuras de Liderazgo para adolescentes. Léelos y piensa en cómo tu fe te enseña también a comportarte como un líder.

Es posible que quieras participar en una Aventura Nacional de Liderazgo con otras niñas y ganar distintivos a la vez que te pones en acción y haces del mundo un lugar mejor. Quién sabe, ¡puede que incluso te inspires para seguir adelante y ganar las prestigiosas Medallas de Plata y Oro de Girl Scouts al usar tus cualidades de liderazgo para hacer una gran diferencia en el mundo!



¿Lo sabías?

Encontrarás información sobre insignias religiosas ofrecidas por distintas comunidades religiosas en www.praypub.org/partner_gsusa.htm.

¿Qué línea de la Ley es más especial para ti?

Ahora que te has divertido explorando las líneas de la Ley de Girl Scouts, párate a pensar qué línea es más especial para ti.

Tal vez se refiera a una cualidad que ya practicas en tu vida diaria o tal vez sea una cualidad que te gustaría desarrollar más.

Tal vez se trate de una cualidad que es particularmente importante para tu familia.

Tal vez sea un comportamiento que te gustaría ver más en el mundo.

Escribe a continuación la línea de la Ley de Girl Scouts con la que más te identifiques:





Basándote en lo que sabes acerca de tu fe, ¿se te ocurre alguna canción, lectura, oración o tradición que enseña la cualidad de esa línea de la Ley de Girl Scouts? Escríbelas a continuación:

Ya has dado el primer paso para ganar el prendedor de “Mi Promesa, Mi Fe” de Girl Scouts! ¡Ahora continúa con los pasos siguientes!

Usar los recursos de manera prudente

Todos debemos utilizar los recursos con prudencia para ser guardianes responsables del planeta que compartimos. ¿Qué nuevo hábito te gustaría desarrollar para ser una buena protectora del planeta? — O, ¿qué objetivo podrías ayudar a un amigo o familiar a conseguir?

Estas son algunas ideas para empezar:

-  **Toma duchas más cortas**
-  **Utiliza bolsas reutilizables**
-  **Recicla la basura**
-  **Genera menos basura**

Escribe aquí tus ideas:

Hacer del mundo un lugar mejor

Escribe los nombres de tres películas que representen esta cualidad. Puedes incluir en tu lista una historia sobre alguien que hizo campaña por la justicia social, demostró valor ayudando a otros o superó grandes obstáculos para hacer del mundo un lugar mejor.

1. _____

2. _____

3. _____

Para disfrutar más

Pide a otras personas sus ideas y haz una lista para organizar una noche de cine para inspirarse:

Ser hermana de cada una de las Girl Scouts

Haz una lista de 3 a 5 canciones que demuestren esta cualidad.

Para disfrutar más

¡Intercambia ideas con las demás
y crea aquí una lista de canciones
sobre la “hermandad”!





*Girl Scouts ayuda
a las niñas a desarrollar
el valor,
la confianza en sí
mismas y los
principios
para hacer del
mundo un lugar
mejor.*